

Her mit dem Gemüse!



Impressum:
LandFrauen Rheinland-Pfalz
Marita Frieden
Burgenlandstraße 7
55543 Bad Kreuznach
0671 793-1151
marita.frieden@lwk-rlp.de
www.landfrauen-rheinlandpfalz.de

Foto: © LandFrauen Rheinland-Pfalz

Ein Projekt der LandFrauen Rheinland-Pfalz zur
Ernährungsbildung in Kitas - gefördert durch das
Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz

Gemüse ist gesund und Kinder sollen jeden Tag Gemüse essen. Das sagen beispielsweise auch die Ernährungsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Niemand isst aber Gemüse nur, weil es gesund ist. Es muss auch schmecken. Für alle, die Kinder erziehen, ist es nicht einfach, Kindern Gemüse schmackhaft zu machen.

Die qualifizierten Fachfrauen der LandFrauen RheinlandPfalz unterstützen Sie dabei.

Sie bieten Ihnen Folgendes an:

- **3 Einheiten à 90 Minuten für Kindergartenkinder im Alter ab 5 Jahre:**
Texte aus dem Bilderbuch „Bert, der Gemüsekobold“, eine Stoffpuppe und die Ernährungspyramide kommen zum Einsatz. Vor allem geht es aber auch darum, bei jedem der drei Termine mit den Kindern etwas zuzubereiten, ob Brotgesichter, Knuspermüsli oder Gemüsewaffeln. Lebensmittel und Arbeitsmaterialien werden von den Fachfrauen kostenfrei zur Verfügung gestellt.

- Ein **Elternbrief** zur Information über das Projekt gehört ebenfalls dazu.
- Ein fakultativer **Elternabend** zum Austausch von *Tipps und Tricks bei der Kinderernährung* runden das Projekt ab.

Im Rahmen des Projektes wird das Grundwissen und die Kompetenz der Kinder zum Thema „Gesunde Ernährung“ gestärkt. Damit das Projekt in Erinnerung bleibt und weiter wirkt, erhalten die Kinder zur Erinnerung an den Kochkurs einen Kochlöffel und einen „Gemüseführerschein“. Er soll auch als Ansporn dienen, das Erlernte mit den Eltern daheim umzusetzen.

Durch die Förderung des Ministeriums für Bildung Rheinland-Pfalz sind die Projekte kostenfrei für die Kindertagesstätten.

Vereinbaren Sie die Termine direkt mit unserer Fachfrau zu diesem Ernährungsbildungsprojekt. Die Kontaktdaten erhalten Sie bei den LandFrauen RheinlandPfalz unter 0671 793-1181.